

# Plan de acțiune în anafilaxie

Nume:

Fotografie

Data nașterii:

Alergene confirmate în declanșarea anafilaxiei:

Astm?

Da (risc mai mare de reacție severă)

Nu

Contact de urgență familie: nume/telefon

Locul de păstrare al medicației de urgență:

Plan recomandat de către (medic):

Data și semnătura:

Cum se administrează adrenalina de autoinjectare

## Reacție alergică ușoară-moderată

### Semne și simptome:

- Furnicături la nivelul gurii și gâtului
- Prurit (mîncărime) palme, tălpi, zonă genitală
- Eritemul cutanat (înroșirea pielii)
- Urticarie (blânde/pete roșii, pruriginoase)
- Umflarea buzelor/feței
- Greață, vărsături
- Senzație de pericol iminent

### Acțiuni de prim ajutor:

1. Rămâi alături de pacient/copil. **Sună la 112 (ambulanță)** și informează persoana de contact din familie
2. Administrează **antihistaminic și corticosteroid**

Denumire și doza antihistaminic

Denumire și doza corticosteroid

3. Localizează **autoinjectorul cu adrenalina** și urmărește **pacientul** pentru semne și simptome suplimentare de anafilaxie

## Reacție severă

### Semne și simptome:

- Răgușeală bruscă
- Respirație șuierătoare
- Dificultăți în respirație
- Pierderea stării de conștiență
- Asocierea a 2 sau mai multe simptome din diferite zone ale corpului (piele, tract gastrointestinal, sistem respirator, sistem cardiovascular) – de ex. dureri abdominale și erupție cutanată
- Orice reacție (chiar și ușoară), după contactul cu un alergen cunoscut (de ex. ingestia unui aliment alergizant sau înțepătura de albină sau viespe)

### Acțiuni de prim ajutor:

1. **Administrează adrenalina de autoinjectare** la jumătatea coapsei, pe fața externă (laterală)

Denumirea adrenalinei de autoinjectare

#### 2. Poziționarea pacientului:

- cu simptome respiratorii: șezând sau poziție confortabilă
- conștient, cu simptome cardiovasculare: întins la orizontală
- inconștient: poziție de siguranță

3. **În caz de respirație dificilă** (simptome respiratorii) administrează în plus medicația inhalatorie de urgență:

Numele inhalatorului cu acțiune rapidă

4. **Sună la 112 (ambulanță)** și solicită prezența unui **medic**
5. Informează persoana de contact din familie (vezi coloană stânga)
6. Administrează în plus **antihistaminic și corticosteroid** (vezi mai sus)